

¿CÓMO TRANSFORMAR LA INFORMACIÓN OBTENIDA EN LOS CUESTIONARIOS DE CALIDAD DE VIDA EN AVAC?

Gemma Arrufat
Servicio de Farmacia
Hospital Universitario Son Espases

14 Curso de Evaluación y
Selección de Medicamentos

del 3 al 6 de mayo de 2016
Palma (Baleares)

Hablaremos de...



- Introducción: calidad de vida, cómo medirla y su importancia en la evaluación y selección de medicamentos.
- Cuestionarios para la medición de la Calidad de Vida Relacionada con la Salud (CVRS).
 - SF-36
 - EuroQol-5D
- Obtención de AVAC
- Casos prácticos

Calidad de vida



Según la OMS

“**Percepción que un individuo tiene** de su lugar en la existencia, en el contexto de la **cultura** y del sistema de **valores** en los que vive y en relación con sus objetivos, sus expectativas, sus normas, sus inquietudes. Se trata de un concepto muy amplio que está influido de modo complejo por la **salud física** del sujeto, su **estado psicológico**, su nivel de **independencia**, sus **relaciones sociales**, así como su relación con los elementos esenciales de su entorno”.



Calidad de vida relacionada con la salud (CVRS)

Estudiar la salud de la población y analizar la eficacia y efectividad de las intervenciones sanitarias.

Rasgos fundamentales:

- Dominio físico, psíquico y social.
- Carácter subjetivos → cuestionarios.
- Conversión de las respuestas dadas a los ítems en forma de puntuaciones numéricas .

Tipos de instrumentos:

- Genéricos
- Específicos

Validados, precisos y sensibles

Calidad de vida relacionada con la salud (CVRS)

TABLA 9. Tabla calidad de vida

Genéricos. Enfermedad cardiovascular	
CDS	<i>Cardiac Depression Scale</i>
CHP	<i>Perfil de salud cardíaco (Cardiac Health Profile)</i>
DASI	<i>Índice de actividad de Duke (Duke Activity Status Index)</i>
MILQ	<i>Multidimensional Index of Life Quality</i>
PedsQol	<i>Pediatric Quality of Life Inventory</i>
QLI-HP-FP	<i>Quality of Life Index - Cardiac Version (Ferrans and Powers)</i>
Arritmia	
10-items ICD-QOL	<i>10-item Implantable Cardioverter Defibrillator Quality of Life</i>
8-item ICD-QOL	<i>8-item Implantable Cardioverter Defibrillator Quality of Life</i>
Enfermedad coronaria	
APQLQ	<i>Angina Pectoris Quality of Life Questionnaire</i>
MacNew	<i>MacNew Heart Disease Health-related Quality of Life Questionnaire</i>
SAQ	<i>Seattle Angina Questionnaire</i>
Fallo cardíaco	
CHFQ	<i>Cuestionario para la insuficiencia cardíaca crónica (Chronic Heart Failure Questionnaire)</i>
KCCQ	<i>Cuestionario de cardiomiopatías (Kansas City Cardiomyopathy Questionnaire)</i>
MacNew	<i>MacNew Heart Disease Health-related Quality of Life Questionnaire</i>
MLHFQ	<i>Minnesota Living with Heart Failure Questionnaire</i>
QUAL-E	<i>Quality of Life at the End of Life Measure</i>
Hipertensión	
CHAL	<i>Calidad de vida en hipertensión arterial</i>
HYPER	<i>Hypertension Status Inventory</i>
MINICHAL	<i>Short form of Quality of Life Questionnaire for Arterial Hypertension</i>
Úlceras vasculares	
CCVUQ	<i>Charing Cross Venous Ulcer Questionnaire</i>
DFS	<i>Diabetic Foot Ulcer Scale</i>
LFUQ	<i>Leg and Foot Ulcer Questionnaire</i>
Infarto de miocardio	
CCVPPI	<i>Cuestionario español de calidad de vida en pacientes posinfarto</i>
MacNew	<i>MacNew Heart Disease Health-related Quality of Life Questionnaire</i>
MIDAS	<i>Myocardial Infarction Dimensional Assessment Scale</i>
QL-SP	<i>Quality of Life for Cardiac Spouses</i>
Enfermedad arterial periférica oclusiva (Incluyendo claudicación intermitente)	
Artemis	<i>Assessment of Quality of Life in Lower Limb Arteriopathy</i>
Insuficiencia venosa	
AVVQ	<i>Aberdeen Varicose Veins Questionnaire</i>
CIVIQ	<i>Cuestionario de calidad de vida para la insuficiencia venosa crónica (Quality of Life Questionnaire for Low Limb Venous Insufficiency)</i>

Marin Santos M. **Valoración de la capacidad funcional y la calidad de vida en los pacientes cardíopatas: ¿qué test y qué cuestionarios debemos utilizar?**. Rehabilitación. Vol 40. Núm 06. Noviembre 2006.

Calidad de vida relacionada con la salud (CVRS)

Cuestionarios de calidad de vida específicos de enfermedades crónicas validados en español (algunas versiones españolas y otras mexicanas)

Enfermedades crónicas	Cuestionario
Enfermedades cardiovasculares	QLMI ^{31,32} (Quality of Life for Myocardial Infarction Questionnaire)
Insuficiencia respiratoria crónica	CRDQ ^{33,34} (The Chronic Respiratory Disease Questionnaire)
Asma	AQLQ ^{35,36} (Asthma Quality of Life Questionnaire)
Oncológicos	EORTC QLQ-C30 ³⁷
Enfermedad de Parkinson	PDQ-39 ³⁸ (Parkinson's Disease Questionnaire)
Déficit de hormona de crecimiento	QoL-AGHDA ³⁹ (Adults Growth Hormona Deficiency Assesment)
Hemodiálisis	KDQ ^{40,41} (Kidney Disease Questionnaire)
Osteoporosis	QUALEFFO ^{42,43} (QUALEFFO Questionnaire)
Diabetes Mellitus	DQOL ⁴⁴ (Diabetes Quality of Life) DQOL-39 ⁴⁵ (Diabetes Quality of Life 39) (The Health Assessment Questionnaire Disability Index)
Artritis HAQ-DI (46)	CHAQ Niños ⁴⁷ The Childhood Health Childhood Assessment Questionnaire

Importancia de medir la calidad de vida

- **Obtener información sobre la enfermedad y su impacto en la vida del paciente** de una forma estandarizada, comparativa y objetiva.
- El **estado de salud de los pacientes no siempre se corresponde** con los datos que proporcionan las medidas biológicas habitualmente utilizadas para su evaluación clínica, y los índices de actividad de la enfermedad no siempre son buenos predictores de la CVRS de los pacientes (Wilson y Kaplan 1995).

El **objetivo** fundamental de los instrumentos para evaluar la CVRS es conocer aquellos aspectos relacionados con las dimensiones mental, física, social y percepción general de salud que impactan de forma especial en la vida del paciente.

Cuestionarios de salud

- SF-36
- EuroQol-5D



SF-36

- Instrumento genérico de medición de CVRS.
- Aplicable tanto a pacientes como a población sana.
- 36 preguntas (8 dimensiones).
- Incluye ítem de transición → cambio del estado de salud general respecto al año anterior.
- Cálculo de dos puntuaciones resumen: “Componente resumen física” (PCS) y “Componente resumen mental” (MCS).

SF-36

Tabla1. Contenido de las escalas del SF-36

Significado de las puntuaciones de 0 a 100			
Dimensión	N.º de ítems	«Peor» puntuación (0)	«Mejor» puntuación (100)
Función física	10	Muy limitado para llevar a cabo todas las actividades físicas, incluido bañarse o ducharse, debido a la salud	Lleva a cabo todo tipo de actividades físicas incluidas las más vigorosas sin ninguna limitación debido a la salud
Rol físico	4	Problemas con el trabajo u otras actividades diarias debido a la salud física	Ningún problema con el trabajo u otras actividades diarias debido a la salud física
Dolor corporal	2	Dolor muy intenso y extremadamente limitante	Ningún dolor ni limitaciones debidas a él
Salud general	5	Evalúa como mala la propia salud y cree posible que empeore	Evalúa la propia salud como excelente
Vitalidad	4	Se siente cansado y exhausto todo el tiempo	Se siente muy dinámico y lleno de energía todo el tiempo
Función social	2	Interferencia extrema y muy frecuente con las actividades sociales normales, debido a problemas físicos o emocionales	Lleva a cabo actividades sociales normales sin ninguna interferencia debido a problemas físicos o emocionales
Rol emocional	3	Problemas con el trabajo y otras actividades diarias debido a problemas emocionales	Ningún problema con el trabajo y otras actividades diarias debido a problemas emocionales
Salud mental	5	Sentimiento de angustia y depresión durante todo el tiempo	Sentimiento de felicidad, tranquilidad y calma durante todo el tiempo
Ítem de Transición de salud	1	Cree que su salud es mucho peor ahora que hace 1 año	Cree que su salud general es mucho mejor ahora que hace 1 año

SF-6D

- Instrumento puente entre SF-36 y AVAC.
- Redimensiona el SF-36 hasta reducirlo a un sistema descriptivo lo suficientemente manejable como para obtener valoraciones fiables de la población.
- La conversión de las respuestas dadas por un paciente al cuestionario SF-36 en estados SF-6D se efectúa siguiendo la correspondencia de la tabla que se presenta a continuación.

SF-6D

Nivel	Funcionamiento físico	Limitaciones de rol	Funcionamiento social	Dolor	Salud mental	Vitalidad
1	Su salud no le limita para realizar esfuerzos intensos (p.ej. correr, levantar objetos pesados, participar en deportes agotadores).	No tiene problemas con su trabajo u otras actividades cotidianas a causa de su salud física o de sus problemas emocionales.	Su salud no le dificulta sus actividades sociales (como visitar a amigos o familiares) en ningún momento.	No tiene dolor.	Nunca se siente muy nervioso o desanimado y deprimido.	Tiene mucha energía siempre.
2	Su salud le limita un poco para realizar esfuerzos intensos (p.ej. correr, levantar objetos pesados, participar en deportes agotadores).	Ha dejado de hacer algunas tareas en su trabajo o en sus actividades cotidianas a causa de su salud física.	Su salud le dificulta sus actividades sociales (como visitar a amigos o familiares) sólo alguna vez.	Tiene dolor pero no interfiere con su trabajo habitual (fuera de casa o en las tareas del hogar).	Se siente muy nervioso o desanimado y deprimido sólo alguna vez.	Tiene mucha energía casi siempre.
3	Su salud le limita un poco para realizar esfuerzos moderados (p.ej. mover una mesa, pasar la aspiradora o caminar más de 1 hora).	Hace menos de lo que quisiera hacer a causa de sus problemas emocionales.	Su salud le dificulta sus actividades sociales (como visitar a amigos o familiares) algunas veces.	Tiene dolor que interfiere un poco con su trabajo habitual (fuera de casa o en las tareas del hogar).	Se siente muy nervioso o desanimado y deprimido algunas veces.	Tiene mucha energía algunas veces.
4	Su salud le limita mucho para realizar esfuerzos moderados (p.ej. mover una mesa, pasar la aspiradora o caminar más de 1 hora).	Ha dejado de hacer algunas tareas en su trabajo o en sus actividades cotidianas a causa de su salud física y hace menos de lo que quisiera hacer a causa de sus problemas emocionales.	Su salud le dificulta sus actividades sociales (como visitar a amigos o familiares) casi siempre.	Tiene dolor que interfiere moderadamente con su trabajo habitual (fuera de casa o en las tareas del hogar).	Se siente muy nervioso o desanimado y deprimido casi siempre.	Tiene mucha energía sólo alguna vez.
5	Su salud le limita un poco para bañarse o vestirse por sí mismo.		Su salud le dificulta sus actividades sociales (como visitar a amigos o familiares) siempre.	Tiene dolor que interfiere bastante con su trabajo habitual (fuera de casa o en las tareas del hogar).		Nunca tiene mucha energía.
6	Su salud le limita mucho para bañarse o vestirse por sí mismo.			Tiene dolor que interfiere mucho con su trabajo habitual (fuera de casa o en las tareas del hogar).		

SF-6D

Conversión de las respuestas SF-36 en estados SF-6D

Pregunta SF-36v2*	Respuestas (tras el igual se indica el nivel)	Dimensión (nivel) SF-6D
3, 4, 12	Si P3 = 3 y P4 = 3 y P12 = 3 Si P3 = 1 y P4 = 3 y P12 = 3 Si P3 = 2 y P12 = 3 Si P4 = 1 y P12 = 3 Si P12 = 2 Si P12 = 1	Funcionamiento Físico (1) FF(2) FF (3) FF (4) FF (5) FF (6)
15, 18	Si P15 = 5 y P18 = 5 Si P15 < 5 y P18 = 5 Si P18 < 5 Si P15 < 5 y P18 < 5	Limitaciones de Rol (1) LR (2) LR (3) LR (4)
32	Si P32 = 1 Si P32 = 2 Si P32 = 3 Si P32 = 4 Si P32 = 5	Funcionamiento Social (1) FS (2) FS (3) FS (4) FS (5)
21, 22	Si P21 = 1 y P22 = 1 Si P21 > 1 y P22 = 1 Si P22 = 2 Si P22 = 3 Si P22 = 4 Si P22 = 5	Dolor (1) D (2) D (3) D (4) D (5) D (6)
24, 28	Si P24 = 5 y P28 = 5 Si P24 = 4 y P28 = 4 Si P24 = 3 y P28 = 3 Si P24 = 2 y P28 = 2 Si P24 = 1 y P28 = 1	Salud Mental (1) SM (2) SM (3) SM (4) SM (5)
27	Si P27 = 1 Si P27 = 2 Si P27 = 3 Si P27 = 4 Si P27 = 5	Vitalidad (1) V (2) V (3) V (4) V (5)

Utilidad del estado de salud

SF-36 → SF-6D → Utilidad del estado de salud

Tarifación

- SF-6D → Número de 6 dígitos
- 111111 → Estado sin problemas de salud (**Valor 1**)
- Cada vez que el nivel en una dimensión sea distinto de 1 se produce una desviación de la salud perfecta. En consecuencia el valor negativo del coeficiente correspondiente señala en cuanto se reduce la utilidad de la salud perfecta a consecuencia de tener algún problema en esa dimensión.

1 + coeficientes correspondientes

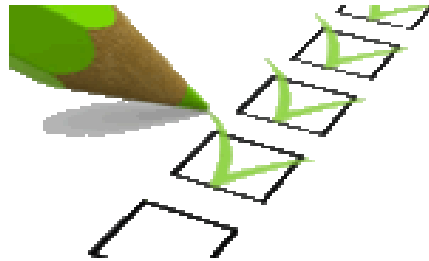
Algoritmo español*	
FF2	-0.015
FF3	-0.034
FF4	-0.090
FF5	-0.111
FF6	-0.338
LR2	-0.014
LR3	-0.038
LR4	-0.070
FS2	-0.037
FS3	-0.060
FS4	-0.203
FS5	-0.208

DO2	-0.018
DO3	-0.034
DO4	-0.198
DO5	-0.202
DO6	-0.318
SM2	-0.066
SM3	-0.078
SM4	-0.096
SM5	-0.224
VI2	-0.058
VI3	-0.121
VI4	-0.157
VI5	-0.199



Caso práctico

- Se realiza el cuestionario SF-36.



- Traducimos las respuestas del SF-36 a los correspondientes niveles del SF-6D.

SF-6D → 231254

FUCIONAMIENTO FÍSICO

Nivel 2

FUCIONAMIENTO SOCIAL

Nivel 1

SALUD MENTAL

Nivel 3



2

3

1

2

3

4



LIMITACIONES DE ROL

Nivel 3

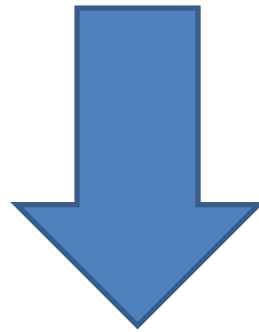
DOLOR

Nivel 2

VITALIDAD

Nivel 4

2 3 1 2 3 4



Utilidades

2 3 1 2 3 4

1+FF2+LR3+D02+SM3+VI4

Algoritmo español*	
FF2	-0.015
FF3	-0.034
FF4	-0.090
FF5	-0.111
FF6	-0.338
LR2	-0.014
LR3	-0.038
LR4	-0.070
FS2	-0.037
FS3	-0.060
FS4	-0.203
FS5	-0.208

DO2	-0.018
DO3	-0.034
DO4	-0.198
DO5	-0.202
DO6	-0.318
SM2	-0.066
SM3	-0.078
SM4	-0.096
SM5	-0.224
VI2	-0.058
VI3	-0.121
VI4	-0.157
VI5	-0.199

$$\mathbf{1 + FF2 + LR3 + DO2 + SM3 + VI4}$$
$$1 - 0.015 - 0.038 - 0.018 - 0.078 - 0.157 =$$
$$\mathbf{0.694}$$

EuroQol-5D

- Instrumento para la medición de la CVRS.
- Puede utilizarse tanto en individuos sanos como en pacientes con diferentes patologías.
- El propio individuo valora su estado de salud.
 - Sistema descriptivo (5 dimensiones)
 - Escala visual analógica
- Rápido y sencillo de rellenar.
- Recomendado por el NICE.
- Puede combinarse con datos de supervivencia para calcular los AVAC.
- Desventaja: en muestras de la población general se ha comprobado la existencia de un efecto techo en el sistema descriptivo.

EuroQoL-5D

Sistema descriptivo

5 Dimensiones

3 niveles de gravedad

Codificación:

1 → “no (tengo) problemas”

2 → “algunos o moderados problemas”

3 → “muchos problemas”

Combinación de valores de las 5 dimensiones.

número de 5 dígitos

CUESTIONARIO DE SALUD EUROQOL-5D

Marque con una cruz la respuesta de cada apartado que mejor describa su estado de salud en el día de HOY.

Movilidad

- No tengo problemas para caminar
- Tengo algunos problemas para caminar
- Tengo que estar en la cama

Cuidado personal

- No tengo problemas con el cuidado personal
- Tengo algunos problemas para lavarme o vestirme
- Soy incapaz de lavarme o vestirme

Actividades cotidianas (p. ej., trabajar, estudiar, hacer las tareas domésticas, actividades familiares o actividades durante el tiempo libre)

- No tengo problemas para realizar mis actividades cotidianas
- Tengo algunos problemas para realizar mis actividades cotidianas
- Soy incapaz de realizar mis actividades cotidianas

Dolor/malestar

- No tengo dolor ni malestar
- Tengo moderado dolor o malestar
- Tengo mucho dolor o malestar

Ansiedad/depresión

- No estoy ansioso ni deprimido
- Estoy moderadamente ansioso o deprimido
- Estoy muy ansioso o deprimido

FIGURA
1

Sistema descriptivo del EQ-5D.

EuroQol-5D

TERMÓMETRO EUROQOL DE AUTOVALORACIÓN DEL ESTADO DE SALUD

Para ayudar a la gente a describir lo bueno o malo que es su estado de salud hemos dibujado una escala parecida a un termómetro en el cual se marca con un 100 el mejor estado de salud que pueda imaginarse y con un 0 el peor estado de salud que pueda imaginarse

Nos gustaría que nos indicara en esta escala, en su opinión, lo bueno o malo que es su estado de salud en el día de HOY. Por favor, dibuje una línea desde el casillero donde dice «Su estado de salud hoy» hasta el punto del termómetro que en su opinión indique lo bueno o malo que es su estado de salud en el día de HOY.

Su estado de salud hoy

El mejor estado de salud imaginable

100

90

80

70

60

50

40

30

20

10

0

El peor estado de salud imaginable

FIGURA
2

Escala visual analógica del EQ-5D.

Escala Visual Analógica

EuroQol- 5D: Tarifación

- Se asigna el valor de 1 al estado 11111 (sin problemas de salud en ninguna dimensión).
- Si el estado es distinto al 11111, a la unidad:
 - se resta el valor de la constante.
 - si hay problemas de nivel 2 en una determinada dimensión, se resta el valor de la correspondiente a cada dimensión. Se sigue el mismo procedimiento cuando hay problemas de nivel 3, aunque multiplicando previamente el valor de la dimensión por 2.
 - el coeficiente que corresponde al parámetro N3 (representa la importancia dada a problemas de nivel 3 en cualquier dimensión) se resta una sola vez cuando existe al menos una dimensión con problemas de nivel 3.

1 – Constante – Coeficientes – (N3)

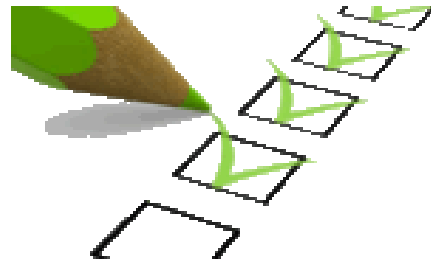
TABLA 1 Coeficientes para el cálculo de la tarifa social de valores para el EQ-5D en España

Parámetro	Coefficiente
Constante	0,1502
Movilidad	0,0897
Cuidado personal	0,1012
Actividades cotidianas	0,0551
Dolor/malestar	0,0596
Ansiedad/depresión	0,0512
N3	0,2119

Adaptada de Badia et al, 1999⁷.

Caso Práctico

- Se realiza el cuestionario EuroQol-5D a un paciente.



EuroQol-5D → 13112

1 3 1 1 2

Movilidad – Cuidado personal – Actividades cotidianas – Dolor – Ansiedad/depresión

1- Constante – 2 x (Coef. cuidado personal) – Coef. Ansiedad – N3

$$1 - 0.1502 - (2 \times 0.1012) - 0.0512 - 0.2119 = \mathbf{0.3843}$$

TABLA 1 Coeficientes para el cálculo de la tarifa social de valores para el EQ-5D en España

Parámetro	Coefficiente
Constante	0,1502
Movilidad	0,0897
Cuidado personal	0,1012
Actividades cotidianas	0,0551
Dolor/malestar	0,0596
Ansiedad/depresión	0,0512
N3	0,2119

Adaptada de Badia et al, 1999⁷.

1 1 3 1 2

Movilidad – Cuidado personal – Actividades cotidianas – Dolor – Ansiedad/depresión

1- Constante – 2 x (Coef. actividades cotidianas) – Coef. Ansiedad – N3

$$1 - 0.1502 - (2 \times 0.0551) - 0.0512 - 0.2119 = \mathbf{0,4765}$$

TABLA 1 Coeficientes para el cálculo de la tarifa social de valores para el EQ-5D en España

Parámetro	Coefficiente
Constante	0,1502
Movilidad	0,0897
Cuidado personal	0,1012
Actividades cotidianas	0,0551
Dolor/malestar	0,0596
Ansiedad/depresión	0,0512
N3	0,2119

Adaptada de Badia et al, 1999⁷.



¿AVAC?

AVAC

- Tiene en cuenta:
 - Calidad de vida
 - Supervivencia (años de vida ganados)
- Un AVAC para un estado de salud, es el resultado de **multiplicar un año de vida ganado** (como consecuencia de un tratamiento o intervención sanitaria) **por la ponderación de la calidad de vida** asociada, evaluada como utilidad o preferencia.

$$\text{AVAC} = \text{Años} \times \text{Calidad de vida}$$

- Si se presentan diferentes utilidades acorde con los años de vida ganados, el cálculo de los AVAC, se realizará sumando la utilidad de cada periodo de tiempo.

Caso práctico

- Tratamiento A → Supervivencia 5 años
 - 1º y 2º año → CV: 0.60
 - 3º y 4º año → CV: 0.45 $(2 \times 0.60) + (2 \times 0.45) + (1 \times 0.30) = 2.4$
 - 5º año → CV: 0.30

– Ajustados a calidad de vida → **AVAC: 2.4**
- Tratamiento B → Supervivencia 3 años
 - 3 años → CV: 0,85 $3 \times 0.85 = 2.55$

– Ajustados a calidad de vida → **AVAC: 2.55**



Conclusiones

- Es importante medir la CVRS para la evaluación económica de las intervenciones sanitarias.
- Existen diferentes tipos de cuestionarios para medir la calidad de vida.
- A partir de los datos obtenidos en los cuestionarios y su correspondiente tarificación se pueden obtener utilidades.
- Cada cuestionario tiene sus propias normas para la obtención de utilidades.
- La combinación de utilidades y años de vida ganados → AVAC

Gracias

gemma.arrufat@ssib.es

