


Obtención de muestras de exudado uretral

Revisiones del documento


Versión	Fecha	Modificaciones introducidas
1	09-06-14	Elaboración del documento

Redacción	Revisión	Aprobación
Núria Borrell Solé María D. Maciá Romero	José L. Pérez Sáenz	José L. Pérez Sáenz

	Procedimiento Normalizado de Trabajo	Código: UR-TL-017
	Obtención de muestras de exudado uretral	Versión: 1 Fecha: 09-06-14 Página: 2 de 7

ÍNDICE

1. OBJETIVOS.....	3
2. ÁMBITO DE APLICACIÓN.....	3
3. PROCEDIMIENTO OPERATIVO	3
3.1. Introducción y justificación.....	3
3.2. Nota previa importante	3
3.3. Objetivos diagnósticos que se persiguen	4
3.4. Materiales	4
3.5. Conservación de materiales previo al uso	4
3.6. Recomendaciones previas a la toma de muestra	4
3.7. Obtención de las muestras.....	5
3.8. Conservación y transporte de las muestras.....	5
4. RESPONSABILIDADES	6
5. ANEXOS.....	6
Anexo 1. Instrucciones resumidas de la toma de muestras de exudado uretral	7

	Procedimiento Normalizado de Trabajo	Código: UR-TL-017
	Obtención de muestras de exudado uretral	Versión: 1 Fecha: 09-06-14 Página: 3 de 7

1. OBJETIVOS

- Se describe el procedimiento apropiado para la correcta obtención de las muestras de exudado uretral destinadas al estudio microbiológico.
- Se explican los objetivos diagnósticos que se persiguen con el procesamiento de estas muestras.
- Se elaboran unas instrucciones resumidas (**ANEXO 1**) para acompañar los materiales ("kit" de toma de muestras) que se remiten a las unidades clínicas, con el fin de reducir la variabilidad y asegurar la mayor calidad de los análisis.

2. ÁMBITO DE APLICACIÓN

- Este procedimiento se aplica a las muestras de exudado uretral, obtenidas en cualquiera de los ámbitos y en las distintas situaciones clínicas a los que da cobertura asistencial el Servicio de Microbiología del Hospital Universitario Son Espases.


3. PROCEDIMIENTO OPERATIVO

3.1. Introducción y justificación

La correcta obtención de muestras microbiológicas y su manipulación previa al procesamiento (preanalítica) son aspectos cruciales para la obtención de resultados de calidad. En el caso del exudado uretral es particularmente relevante, ya que algunos de los patógenos implicados dejan de ser viables con rapidez.

3.2. Nota previa importante

- Este tipo de toma de muestra se realizará en pacientes varones. En mujeres, aunque en casos excepcionales pudiera realizarse ante una sospecha de uretritis relacionada con ITS, es preferible obtener una muestra de orina de primer chorro o una muestra endocervical para estudio molecular de *Chlamydia* y gonococo.
- La toma de muestra debe realizarse siempre antes de la administración de tratamiento antibiótico específico, ya que éste puede negativizar los resultados del cultivo. En caso de que se haya administrado se debe hacer constar en la solicitud.
- Todas las muestras deben venir **acompañadas de la solicitud** correspondiente.
- Todas las muestras deben estar **debidamente rotuladas**, con el nombre del paciente (o una clave única en el caso de que se solicite el anonimato), de manera que no pueda haber dudas de identificación. El nombre del paciente (o la clave), deberá constar en el recipiente de la muestra y en la solicitud. Se recomienda utilizar etiquetas identificativas.
- Es **imprescindible** que en la solicitud conste la **orientación diagnóstica o el motivo justificativo**.
- **Deben adoptarse todas las medidas al alcance** de cada cual, con el fin de garantizar la confidencialidad y respetar la información de tipo personal.

	Procedimiento Normalizado de Trabajo	Código: UR-TL-017
	Obtención de muestras de exudado uretral	Versión: 1 Fecha: 09-06-14 Página: 4 de 7

3.3. Objetivos diagnósticos que se persiguen

El correcto estudio microbiológico de una muestra uretral debería incluir:

- **Tinción de Gram:** permitirá la observación de diplococos Gram negativos en disposición de grano de café, morfología característica de *Neisseria gonorrhoeae*, así como la presencia de leucocitos polimorfonucleares, etc.
- **Cultivo:** incluye de manera sistemática la determinación de:
 - *Neisseria gonorrhoeae* (gonococo).
 - *Trichomonas vaginalis*.
 - *Candida* (no se considera ITS).
- **Estudio** semicuantitativo de micoplasmas genitales: *Ureaplasma urealyticum* y *Mycoplasma hominis*.
- **Detección** de *Chlamydia trachomatis* por PCR (actualmente se realiza la detección conjunta de *C. trachomatis* y gonococo).
- **No se realizará** de manera sistemática el estudio de **virus herpes** en este tipo de muestra por lo que, en caso de precisar su búsqueda por razones clínicas y epidemiológicas:
 - Deberá especificarse claramente en la solicitud.
 - **No será preciso remitir una torunda adicional** ya que sirve el mismo vial (medio de transporte de virus, Vircell), utilizado para detección de *C. trachomatis*.
 - Si existen lesiones sospechosas (úlceras genitales), la obtención de un frotis de ellas se considera la **muestra óptima** para establecer el diagnóstico de herpes genital.

3.4. Materiales


- 3 torundas finas de algodón de varilla metálica flexible con medio de transporte común para bacterias y otros microorganismos.
- Vial con medio líquido para el estudio de micoplasmas genitales (Mycoplasma Duo).
- Vial con medio líquido para el estudio (PCR) de *C. trachomatis* (medio de transporte de virus, Vircell).
- Portaobjetos y caja portaobjetos.

3.5. Conservación de materiales previo al uso

- La mayoría de material detallado puede conservarse a temperatura ambiente a excepción del vial para estudio de micoplasmas genitales que, según las instrucciones del fabricante, debe conservarse en frío (2-8°C). Por ello se recomienda que los *kits* suministrados para este propósito se conserven de manera conjunta en nevera.

3.6. Recomendaciones previas a la toma de muestra

- Se recomienda que el paciente no haya orinado en las últimas 2-4 h para evitar el arrastre de la secreción que pudiera producirse la micción. Si el paciente ha orinado en este periodo previo, es necesario hacerlo constar en la petición analítica.
- La detección mediante cultivo de gonococo y su posterior estudio de sensibilidad antibiótica, requiere una especial atención ya que es un microorganismo muy poco resistente a las

	Procedimiento Normalizado de Trabajo	Código: UR-TL-017
	Obtención de muestras de exudado uretral	Versión: 1 Fecha: 09-06-14 Página: 5 de 7

condiciones ambientales externas. Si se sospecha una ITS, o el paciente es contacto de un paciente con diagnóstico de ITS, y se pretende su detección por cultivo, es obligado procesar la muestra con la máxima rapidez tras su obtención. Para ello se recomienda:


- o **Muestras obtenidas en Atención Primaria: remitirlas antes de 2 h** al Servicio de Microbiología, Hospital Son Espases (planta +2J), con la solicitud cumplimentada.
- o **Derivar al paciente para toma de muestras al Servicio de Microbiología**, Hospital Son Espases (planta +2J), lunes, miércoles y viernes, de 11-14 h con la solicitud cumplimentada. En los casos en que se requiera una atención inmediata, el médico responsable del paciente podrá contactar con el Servicio de Microbiología.
- o **Derivar al paciente a la Consulta de ITS (CAITS)**, en el Centro de Especialidades “El Carmen” (planta 3, consulta 30), **de lunes a viernes, de 15:30 a 19:00 h.**

3.7. Obtención de las muestras

- a) Rotular el portaobjetos en la zona esmerilada **con lápiz**. No utilizar bolígrafo ni rotulador.
- b) Rotular la petición y el resto de materiales, preferiblemente con etiquetas del paciente.
- c) La **primera torunda** (destinada a la tinción de Gram): recoger el exudado que se objetive en el meato uretral o, si no estuviera presente, introducirla en el interior del orificio uretral y rotar suavemente. **Remitir el portaobjetos** con la extensión realizada; una vez hecho esto, **puede desecharse esta primera torunda**.
- d) Proceder a obtener una **muestra para cultivo bacteriano/gonococo** de modo similar con **una segunda torunda**. En este caso, **la torunda sí debe remitirse con el medio de transporte**.
- e) Finalmente, introducir en el interior del meato uretral la **tercera torunda**, rotando vigorosamente y sumergirla, en primer lugar, en el vial para estudio semicuantitativo de micoplasmas genitales (Mycoplasma Duo) y después en el vial con medio líquido para estudio de *C. trachomatis* (medio de transporte de virus, Vircell). Cortar con tijeras la varilla sobrante en este último vial para poder cerrarlo adecuadamente.
- f) Cuando se indique un cultivo de virus herpes, no será necesario tomar una nueva muestra porque es válida la misma torunda empleada para *C. trachomatis*, presente en el equipo de medio de transporte de virus (Vircell). El cultivo de virus habrá que justificarlo específicamente en la solicitud, ya que no se realizará de manera sistemática.

3.8. Conservación y transporte de las muestras

- Portaobjetos rotulado: en la caja portaobjetos a **temperatura ambiente**.
- Medio de transporte para cultivo: conservar a **temperatura ambiente**.
- Rotular la palabra “uretral” tanto en los medios de transporte como en la solicitud, en el caso que se obtengan muestras del o de la paciente de otras localizaciones anatómicas.
- Remitir todos estos materiales al laboratorio **el mismo día de la toma, lo antes posible, recordando que en el caso de solicitar cultivo de gonococo debe procesarse antes de 2 h** para garantizar viabilidad del microorganismo.

	Procedimiento Normalizado de Trabajo	Código: UR-TL-017
	Obtención de muestras de exudado uretral	Versión: 1 Fecha: 09-06-14 Página: 6 de 7

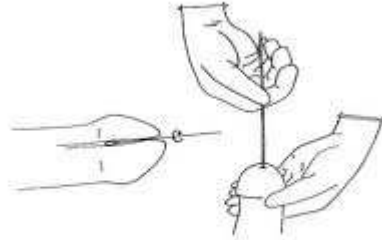
4. RESPONSABILIDADES

- Será responsable de la correcta toma de la muestra el personal médico o de enfermería de las unidades clínicas en donde se atienda al paciente.
- El transporte rápido y en condiciones es responsabilidad del personal auxiliar.
- El personal de laboratorio será responsable de la correcta recepción, procesamiento y almacenamiento de la muestra una vez ésta llegue al laboratorio.

5. ANEXOS

Anexo 1. Instrucciones resumidas de la toma de muestras de exudado uretral

Anexo 1. Instrucciones resumidas de la toma de muestras de exudado uretral



- Introducir torunda en el meato uretral y rotar suavemente, o vigorosamente para *Chlamydia* o virus

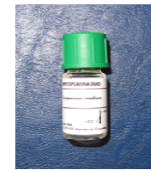
1ª torunda: Gram



2ª torunda: cultivo



3ª torunda: micoplasmas y *Chlamydia*/virus



- Rotular en el portaobjetos (zona esmerilada) con lápiz: "URETRAL"
- Realizar la extensión sobre el portaobjetos en la misma cara que se ha rotulado
- Colocar el portaobjetos en una caja para portaobjetos
- La torunda puede desecharse

- Introducir la torunda en medio de transporte
- Etiquetar la muestra con los datos de paciente
- Rotular la torunda con la palabra "URETRAL" y anotar la fecha

- Introducir la torunda en el vial con medio para micoplasmas (Mycoplasma Duo) y suspender suavemente en el líquido
- Introducir la misma torunda en el vial con medio de transporte de virus (Vircell) donde se dejará tras cortar con unas tijeras la varilla sobrante
- Cerrar los viales con tapón correctamente
- Etiquetar los viales con los datos del paciente
- Rotular los viales con la palabra "URETRAL"

- **Remitir** la petición cumplimentada adecuadamente, indicando la orientación diagnóstica o motivo justificativo, así como los materiales de la toma de muestra, conjuntamente, en el mismo sobre o bolsa, **el mismo día de obtención de la muestra (máximo de 2 h en el caso de cultivo gonococo)**
- **Mantener y trasladar** las muestras a **TEMPERATURA AMBIENTE**