

Jornada

Recomendaciones para un adecuado abordaje terapéutico de la osteoporosis

17 de abril de 2008

Hospital Son Llätzer, Aula 2

Dirigida a:

Médicos del Servei de Salut de les Illes Balears interesados en el tema.

Objetivo:

En la actualidad, el Servei de Salut de les Illes Balears está trabajando en la elaboración del capítulo de la *Guía Farmacoterapéutica Interniveles (GFIB)* dedicado al tratamiento de la osteoporosis primaria posmenopáusica.

En este contexto, la presente jornada pretende dar a conocer otras iniciativas, impulsadas por diferentes organizaciones sanitarias, encaminadas a la elaboración de guías de práctica clínica o recomendaciones sobre el abordaje terapéutico de la osteoporosis.

También se abordarán dos cuestiones fundamentales en el manejo clínico de este problema de salud: el papel de los suplementos de calcio y la vitamina D en el tratamiento farmacológico de la osteoporosis y las medidas encaminadas a prevenir las caídas en el paciente geriátrico.

Ponentes:

- **María Dolors Estrada Sabadell.** Agència d'Avaluació de Tecnologia i Recerca Mèdiques (AATRM). Generalitat de Catalunya.
- **Jordi Fiter Aresté.** Unidad de Reumatología. Hospital Universitari Son Dureta. Servei de Salut de les Illes Balears.
- **Carlos Isasi Zaragoza.** Servicio de Reumatología. Hospital Puerta de Hierro. Servicio Madrileño de Salud.
- **Bartomeu Togores Solivellas.** Coordinador de la Unidad de Ortopediatria. Hospital Joan March. Gestió Sanitària de Mallorca, GESMA.

Organización:

Servei de Salut de les Illes Balears
Academia Médica Balear

Coordinación:

Cecilia Calvo Pita. Servicio de Farmacia, SSCC del Servei de Salut de les Illes Balears.

Acreditación docente:

Solicitada la acreditación a la Comisión de Formación Continuada de la Consellería de Salut i Consum.

Inscripciones:

Teléfono: 971 17 56 16

e-mail. chernanz@ibsalut.caib.es



Programa:

16:00 - Presentación

Presentación de la jornada y de los ponentes.

16:15 - Guía de práctica clínica sobre osteoporosis para el proyecto GUÍASALUD

M^a Dolors Estrada Sabadell

El proyecto Guíasalud, pretende desarrollar y poner a disposición del Sistema Nacional de Salud instrumentos de información, registro, selección, adaptación, implantación y actualización de Guías de Práctica Clínica (GPC).

En el presente momento, en el catálogo de GCP de Guíasalud se han incluido 47 guías. Con la finalidad de incrementar este repositorio, se ha firmado un acuerdo con las agencias de evaluación de tecnologías sanitarias de las CCAA, para elaborar una serie de GPC, siguiendo una metodología común.

En esta ponencia se describirá el proyecto Guíasalud y la metodología que se ha desarrollado para la elaboración de GPC, centrándose posteriormente en la GPC de osteoporosis en la que trabaja la Agència d'Avaluació de Tecnologia i Recerca Mèdiques de Catalunya.

17:15 – Elaboración de las tablas de riesgo de fractura de la Comunidad de Madrid como herramienta para la indicación del tratamiento farmacológico en la osteoporosis

Carlos Isasi Zaragoza

En el año 2007, se editó el documento de *Recomendaciones para la valoración y tratamiento de la osteoporosis primaria en mujeres de la Comunidad de Madrid*.

En dicho documento se recoge el riesgo de fractura de cadera en la Comunidad de Madrid y unas tablas de riesgo de fractura vertebral y de cadera elaboradas a partir de los datos del estudio Rotterdam, teniendo en cuenta la edad y los factores de riesgo clínicos

Estas tablas de riesgo permiten estimar la probabilidad de presentar una fractura de cadera o vertebral morfológica en los próximos 10 años, y constituyen una herramienta fundamental para la utilización de la densitometría, y para que el médico pueda adoptar razonadamente la decisión de iniciar un tratamiento farmacológico.

Se presentarán las tablas de riesgo, su utilidad en la práctica clínica y el proceso por el que se han elaborado.

18:15 a 18:45 - Descanso

Café.

18:45 – Papel del calcio y la vitamina D en el tratamiento de la osteoporosis

Jordi Fiter Aresté

El calcio y la vitamina D son dos elementos imprescindibles en el crecimiento y desarrollo óseo, además de ser esenciales para el mantenimiento de una buena salud ósea.

A pesar de ello, existe una gran controversia acerca de cuál es el papel que deben jugar el calcio y la vitamina D en el tratamiento farmacológico de la osteoporosis: ¿debemos emplearlos siempre que utilicemos un fármaco para la osteoporosis?, ¿en qué dosis?, ¿juntos o por separado?

19:15 a 20:00 – Evaluación y prevención de las caídas

Bartomeu Togores Solivellas

En ocasiones, el abordaje terapéutico de la osteoporosis se centra exclusivamente en el tratamiento farmacológico. Sin embargo, otro tipo de medidas, encaminadas a evitar las caídas, son tanto o más eficaces que el efecto sobre el hueso que puedan tener los fármacos para la osteoporosis.

Por este motivo, la prevención de caídas constituye una de las estrategias más relevantes en la prevención de las fracturas por fragilidad y en la atención sanitaria que se les debe prestar a los ancianos.

En esta ponencia se describirán las medidas que debemos adoptar con el fin de evitar las caídas en el paciente geriátrico, tanto las de tipo físico, como aquellas relacionadas con la revisión del régimen farmacoterapéutico del anciano polimedcado.