



**SON DURETA**  
HOSPITAL UNIVERSITARI

Guía de administración de medicamentos  
Administración vía oral

# Guía de administración de medicamentos vía oral HUSD

## **Listado de medicamentos disponibles en el hospital: interacciones con alimentos y horarios de administración**

Coordinado por: Olga Delgado

**Redactado por:** Olga Delgado, Izziar Martínez-López, Francesc Puigventós, Mercedes Cervera, Juan Sebastián Penalva, Amparo Sanchez, Gloria de Luna, Francisca Comas, Victor Llodrà, Ana Escriba, Jordi Ginés, Pere Ventayol, Jaume Serna, Mar Crespí, Manel Pinteño, Francisca Comas

**Coordinador versión para PDA:** Jaume Serna

Revisado en Mayo 2004

Información adicional de cada medicamento y bibliografía en la Intranet e Internet del hospital.  
Direcciones en página IV

MEDICAMENTO	RECOMENDACIÓN
<b>ABACAVIR+LAMIVUDINA +ZIDOVUDINA (TRIZIVIR)</b>	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal
<b>ACEITE PARAFINA</b>	Administrar en ayunas preferentemente por la noche al acostarse Administrar 6-8 vasos de agua al día
<b>ACENOCUMAROL</b>	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal
<b>ACETAZOLAMIDA</b>	Preferentemente en ayunas, con alimentos si aparece intolerancia gastrointestinal Si se administra en dosis única dar por la mañana Si se dan mas de una dosis al día administrar la ultima antes de las 18-20 horas para no interferir el descanso nocturno
<b>ACETILCISTEINA</b>	Mezclar con agua. Abundante ingesta de líquidos.
<b>ACETILSALICILICO AC</b>	Con alimentos para disminuir la intolerancia gastrointestinal Administrar con un vaso entero de agua Incorporar al paciente
<b>ACICLOVIR</b>	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal
<b>ALBENDAZOL</b>	Con alimentos mejora biodisponibilidad.
<b>ALMAGATO</b>	30 min después de las comidas/ ... Y al acostarse
<b>ALOPURINOL</b>	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal
<b>ALPRAZOLAM</b>	Administrar con o sin alimentos
<b>ALUMINIO HIDROXIDO</b>	30 min después de las comidas/ ... Y al acostarse
<b>AMILASA+LIPASA+ PROTEASA</b>	Administrar con alimentos
<b>AMILORIDA+ HIDROCLOROTIAZIDA</b>	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal Si se administra en dosis única dar por la mañana Si se dan mas de una dosis al día administrar la ultima antes de las 18-20 horas para no interferir el descanso nocturno
<b>AMINOCAPROICO ACIDO</b>	Las ampollas se pueden beber directamente o mezcladas con agua, caldo o leche
<b>AMINOFILINA</b>	Administrar a intervalos regulares Preferentemente en ayunas, con alimentos si aparece intolerancia gastrointestinal
<b>AMIODARONA</b>	Administrar a intervalos regulares Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal
<b>AMITRIPTILINA</b>	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal En dosis única administrar por la noche
<b>AMITRIPTILINA+ PERFENAZINA</b>	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal
<b>AMLODIPINO</b>	Administrar con o sin alimentos
<b>AMOXICILINA</b>	Administrar a intervalos regulares Si intolerancia gastrointestinal administrar con alimentos
<b>AMOXICILINA+ CLAVULANICO</b>	Administrar a intervalos regulares Si intolerancia gastrointestinal administrar con alimentos
<b>ASCORBICO ACIDO</b>	Con o sin alimentos
<b>ATENOLOL</b>	Preferentemente en ayunas

<b>ATORVASTATINA</b>	Administrar con alimentos
<b>AZATIOPRINA</b>	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal
<b>BACLOFENO</b>	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal
<b>BENZOCAINA</b>	Disolver en la boca
<b>BETANECOL</b>	En ayunas para disminuir las náuseas
<b>BEZAFIBRATO</b>	Inmediatamente después de las comidas
<b>BICARBONATO SODICO</b>	Administrar con o sin alimentos
<b>BIPERIDENO</b>	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal
<b>BISACODILO</b>	Administrar en ayunas preferentemente por la noche al acostarse Administrar 6-8 vasos de agua al día No masticar los comprimidos No administrar con leche ni antiácidos
<b>BISMUTO COLOIDAL CITRATO</b>	20 min antes de una comida
<b>BISOPROLOL</b>	Con o sin alimentos preferentemente por la mañana
<b>BROMOCRIPTINA</b>	Administrar a intervalos regulares Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal
<b>BUPRENORFINA</b>	Disolver debajo de la lengua No masticar ni tragar
<b>CALCIO</b>	Con alimentos para disminuir la intolerancia gastrointestinal Separar 1-2 horas de otros medicamentos
<b>CALCITRIOL</b>	Con o sin alimentos pero siempre igual Administrar por las mañanas Separar de antiácidos o medicamentos con mg
<b>CAPTROPILLO</b>	En ayunas
<b>CARBAMAZEPINA</b>	Con alimentos mejora la biodisponibilidad
<b>CARBIMAZOL</b>	Repartir la dosis total en 3 dosis al día No información de interacción con alimentos
<b>CARBOCISTEINA</b>	Antes de las comidas
<b>CARVEDILOL</b>	Administrar con o sin alimentos
<b>CEFACLOL</b>	Administrar a intervalos regulares Preferentemente en ayunas, con alimentos si aparece intolerancia gastrointestinal
<b>CEFALEXINA</b>	Administrar a intervalos regulares Preferentemente en ayunas, con alimentos si aparece intolerancia gastrointestinal
<b>CEFUROXIMA</b>	Administrar a intervalos regulares
<b>AXETILO</b>	Con alimentos aumenta la biodisponibilidad y disminuye la intolerancia gastrointestinal Tragar los comprimidos enteros
<b>CETIRIZINA</b>	Administrar con o sin alimentos
<b>CICLOFOSFAMIDA</b>	Preferentemente en ayunas por la mañana, con alimentos si aparece intolerancia gastrointestinal Abundante ingesta de líquidos durante el tratamiento
<b>CICLOSPORINA</b>	Mezclar con leche o zumos y beber inmediatamente Administrar siempre en las mismas condiciones Utilizar vaso de vidrio

<b>CIPROFLOXACINO</b>	Intervalos regulares Preferiblemente en ayunas, con alimentos si intolerancia gastrointestinal Administrar con un vaso de agua y tomar varios vasos de agua adicionales a lo largo del día Separar de la ingesta de antiácidos, leche y derivados
<b>CIPROHEPTADINA</b>	Si intolerancia gastrointestinal administrar con alimentos
<b>CIPROTERONA</b>	Con alimentos
<b>CISAPRIDA</b>	20 min antes de las comidas
<b>CITRATO DE BISMUTO COLOIDAL</b>	20 min antes de las comidas
<b>CLARITROMICINA</b>	Administrar con alimentos
<b>CLINDAMICINA</b>	Administrar a intervalos regulares Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal y aumenta la biodisponibilidad Administrar con un vaso de agua para prevenir irritación esofágica
<b>CLOBUTINOL</b>	Diluir las gotas en agua o té
<b>CLODRONATO SODICO</b>	En ayunas con agua No administrar con leche ni antiácidos (separar al menos 2 horas).
<b>CLOMETIAZOL</b>	Administrar con o sin alimentos
<b>CLOMIPRAMINA</b>	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal Se puede partir pero no masticar
<b>CLONAZEPAM</b>	Administrar a intervalos regulares
<b>CLONIDINA</b>	Administrar a intervalos regulares La dosis mayor, o si se pauta una vez al día, administrar la dosis por la noche
<b>CLOPIDOGREL</b>	Administrar con o sin alimentos. Si aparece intolerancia gastrointestinal, administrar con alimentos
<b>CLORAMBUCILO</b>	Administrar con o sin alimentos
<b>CLORANFENICOL</b>	En ayunas y con un vaso de agua
<b>CLORAZEPATO DIPOTASICO</b>	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal Si es una sola dosis al día administrar por la noche
<b>CLORHEXIDINA+ BENZOCAINA</b>	Disolver en la boca
<b>CLOROQUINA</b>	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal Si se toma una vez a la semana hacerlo siempre el mismo día
<b>CLORPROMAZINA</b>	Con alimentos mejora la biodisponibilidad y disminuyen los efectos gastrointestinales
<b>CLORTALIDONA</b>	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal Si se administra en dosis única dar por la mañana Si se dan más de una dosis al día administrar la última antes de las 18-20 horas para no interferir el descanso nocturno
<b>CLOTIAPINA</b>	Administrar la dosis mayor antes de acostarse

<b>CLOXACILINA</b>	Administrar a intervalos regulares En ayunas y con un vaso de agua No dar con zumos de frutas ni bebidas carbónicas
<b>CLOZAPINA</b>	Administrar con alimentos Administrar la dosis mayor al acostarse
<b>CODEINA</b>	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal
<b>COLCHICINA+ DICICLOVERINA</b>	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal
<b>COLECALCIFEROL</b>	Con o sin alimentos pero siempre igual No dar con antiácidos o medicamentos con magnesio
<b>COLESTIRAMINA</b>	20 min antes de las comidas Mezclar con agua o zumos y dejar reposar unos minutos antes de administrarlo Puede interferir con la absorción de otros medicamentos
<b>COTRIMOXAZOL</b>	Administrar a intervalos regulares Preferentemente en ayunas, si intolerancia gastrointestinal administrar con alimentos Beber abundantes líquidos durante el tratamiento
<b>DELAVIRDINA</b>	Preferentemente en ayunas. (si se toma con alimentos deben evitarse las comidas de alto contenido graso). Separar al menos 1 hora de la toma de antiácidos o de ddi.
<b>DEXAMETASONA</b>	Con alimentos para disminuir la intolerancia gastrointestinal Si se administra una vez al día darlo por la mañana
<b>DEXCLORFENIRAMINA</b>	Tomar con agua
<b>DIAZEPAM</b>	Con alimentos para mejorar la biodisponibilidad
<b>DICLOFENAC</b>	Con alimentos para disminuir la intolerancia gastrointestinal Tomar con un vaso lleno de agua Tragar sin masticar
<b>DIDANOSINA</b>	Administrar en ayunas Administrar siempre la dosis repartida en 2 comprimidos No dar con zumos o bebidas carbónicas tomar con agua
<b>DIETA ENTERAL RICA EN GLUTAMINA</b>	1 sobre en 250 ml de agua
<b>DIETILCARBAMAZINA</b>	Administrar con alimentos
<b>DIFENHIDRAMINA</b>	Con alimentos para disminuir la intolerancia gastrointestinal
<b>DIGOXINA</b>	Administrar a intervalos regulares Con o sin alimentos pero siempre igual
<b>DIHIDROCODEINA</b>	Sin información que contraindique la administración con alimentos
<b>DIHIDROERGOTAMINA</b>	Absorción oral casi nula (<1%)
<b>DILTIAZEM</b>	Con alimentos No masticar las formas retard
<b>DIMENHIDRINATO</b>	Con alimentos para disminuir la intolerancia gastrointestinal
<b>DIPIRIDAMOL</b>	Administrar a intervalos regulares Preferentemente en ayunas, si intolerancia gastrointestinal administrar con alimentos

<b>DISOPIRAMIDA</b>	Administrar a intervalos regulares
<b>DOXAZOSINA</b>	No se puede fraccionar
<b>DOXICICLINA</b>	Administrar a intervalos regulares Con alimentos y un vaso entero de agua Incorporar al paciente para evitar esofagitis No administrar con leche o antiácidos
<b>EFAVIRENZ</b>	Puede tomarse sin tener en cuenta el horario de comidas. Evitar la toma junto con comidas muy grasas. Se recomienda tomar al acostarse para paliar los efectos sobre el sistema nervioso central.
<b>ENALAPRIL</b>	Con alimentos
<b>ERGOTAMINA+ CAFEINA</b>	Sin información que contraindique la administración con alimentos
<b>ERITROMICINA</b>	Administrar a intervalos regulares
<b>ETILSUCCINATO</b>	Preferentemente en ayunas, si intolerancia gastrointestinal administrar con alimentos No administrar con zumos o bebidas carbónicas
<b>ESPIRAMICINA</b>	Con alimentos para disminuir la intolerancia gastrointestinal
<b>ESPIRONOLACTONA</b>	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal y aumenta la biodisponibilidad Si se administra en dosis única dar por la mañana Si se dan mas de una dosis al día administrar la ultima antes de las 18-20 horas para no interferir el descanso nocturno
<b>ESTAVUDINA</b>	Preferentemente en ayunas pero también puede tomarse con las comidas
<b>ESTRAMUSTINA</b>	Administrar en ayunas No administrar con leche ni antiácidos
<b>ETAMBUTOL</b>	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal
<b>ETOPOSIDO</b>	Administrar en ayunas con un vaso de agua
<b>FENELZINA</b>	Evitar alimentos ricos en tiramina (queso, vino, caviar) y bebidas con bases xanticas (café, te, colas, chocolate)
<b>FENITOINA</b>	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal y aumenta la biodisponibilidad
<b>FENOBARBITAL</b>	Administrar a intervalos regulares Con o sin alimentos pero siempre igual Si se da en dosis única hacerlo por la noche
<b>FENOTEROL</b>	Con alimentos
<b>FENOXIBENZAMINA</b>	Con alimentos para disminuir la intolerancia gastrointestinal
<b>FERROGLICINA</b>	Administrar en ayunas
<b>FINASTERIDE</b>	Administrar con o sin alimentos
<b>FITOMENADIONA</b>	Con alimentos aumenta la absorción
<b>FLECAINIDA</b>	Administrar a intervalos regulares Los alimentos no interfieren significativamente su absorción
<b>FLUCONAZOL</b>	Preferiblemente en ayunas, con alimentos si intolerancia gastrointestinal
<b>FLUDROCORTISONA</b>	Con alimentos para disminuir la intolerancia gastrointestinal

<b>FLUORURACILO</b>	Las ampollas se pueden beber Mezclar las ampollas con zumo
<b>FLUOXETINA</b>	Con o sin alimentos pero siempre igual Administrar una sola dosis por la mañana o 2 dosis por la mañana y al mediodía
<b>FLURAZEPAM</b>	Administrar una vez al día 30-60 min antes de acostarse
<b>FLUTAMIDA</b>	Con alimentos
<b>FLUVOXAMINA</b>	Con alimentos para disminuir la intolerancia gastrointestinal
<b>FOLICO ACIDO</b>	20 minutos antes de las comidas
<b>FOLINICO ACIDO</b>	20 minutos antes de las comidas
<b>FOSFATOS</b>	Con alimentos para disminuir la intolerancia gastrointestinal y el efecto laxante Tomar abundante ingesta de líquidos durante el tratamiento
<b>FOSFESTROL</b>	Sin información que contraindique la administración con alimentos
<b>FOSFOSODA</b>	Administrar inmediatamente después de las comidas. Administrar 6-8 vasos de agua al día.
<b>FUROSEMIDA</b>	Preferentemente en ayunas, con alimentos si intolerancia gastrointestinal Si se administra en dosis única dar por la mañana Si se dan mas de una dosis al día administrar la ultima antes de las 18-20 horas para no interferir el descanso nocturno
<b>GABAPENTINA</b>	Seguir siempre mismo esquema horario
<b>GLIBENCLAMIDA</b>	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal
<b>GRISEOFULVINA</b>	Administrar con alimentos, especialmente grasos, aumenta la biodisponibilidad y disminuyen la intolerancia gastrointestinal
<b>GUANFACINA</b>	Con o sin alimentos Si es una dosis única al día administrar al acostarse
<b>HALOPERIDOL</b>	Si se mezclan las gotas con agua beber inmediatamente. No mezclar con te ni cafe porque se forman precipitados insolubles Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal
<b>HEXETIDINA</b>	Enjuagues
<b>HIDRALAZINA</b>	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal y aumenta la biodisponibilidad Si se administra en dosis única dar por la mañana Si se dan mas de una dosis al día administrar la ultima antes de las 18-20 horas para no interferir el descanso nocturno
<b>HIDROCLOROTIAZIDA</b>	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal y aumenta la biodisponibilidad Si se administra en dosis única dar por la mañana Si se dan mas de una dosis al día administrar la ultima antes de las 18-20 horas para no interferir el descanso nocturno
<b>HIDROCORTISONA</b>	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal Si se administra una vez al día darlo por la mañana
<b>HIDROXICINA</b>	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal
<b>HIDROXIUREA</b>	Si dificultad para tragar las cápsulas abrir y mezclar con agua

<b>HIERRO</b>	Preferentemente en ayunas, con alimentos si intolerancia gastrointestinal Administrar con un vaso de agua No dar con leche ni derivados lácteos. No dar con antiácidos ni tetraciclina
<b>IBUPROFENO</b>	Administrar con alimentos
<b>IMIPRAMINA</b>	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal Si se da una sola dosis al día administrar al acostarse
<b>INDINAVIR</b>	Ayunas (Al menos 1 hora antes o 2 horas después de las comidas principales. Puede tomarse junto a alguna comida ligera (*))
<b>INDOMETAZINA</b>	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal Administrar con un vaso de agua
<b>ISONIAZIDA</b>	Preferentemente en ayunas, con alimentos si intolerancia gastrointestinal No tomar con antiácidos con aluminio Con quesos y pescados pueden causar reacciones indeseables
<b>ISONIXINA</b>	Sin información que contraindique la administración con alimentos
<b>ISOSORBIDA MONONITRATO</b>	En ayunas y con un vaso de agua
<b>ITRACONAZOL</b>	Con alimentos para aumentar la biodisponibilidad No administrar con antiácidos o antihistamínicos h2
<b>JOSAMICINA</b>	En ayunas y con un vaso de agua
<b>KETOCONAZOL</b>	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal y aumenta la biodisponibilidad No administrar con antiácidos o antihistamínicos h2
<b>KETOROLACO</b>	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal
<b>KETOTIFENO</b>	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal
<b>LABETALOL</b>	Con alimentos aumenta la biodisponibilidad
<b>LACTITIOL</b>	Con alimentos
<b>LACTULOSA</b>	Con un vaso lleno de agua
<b>LAMIVUDINA</b>	Preferentemente en ayunas pero también puede tomarse con alimentos
<b>LAMOTRIGINA</b>	Administrar con o sin alimentos
<b>LEVAMISOL</b>	Sin información que contraindique la administración con alimentos
<b>LEVODOPA+ CARBIDOPA</b>	Forma normal :preferentemente en ayunas, con alimentos si intolerancia gastrointestinal Evitar alimentos ricos en proteínas que disminuyen la absorción La forma retard se puede administrar con alimentos
<b>LEVOFLOXACINO</b>	Puede tomarse con las comidas o en ayunas
<b>LEVOMEPRIMAZINA</b>	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal
<b>LEVOTIROXINA</b>	En ayunas Administrar una vez al día por la mañana
<b>LINEZOLID</b>	Administrar con o sin alimentos
<b>LIOTIRONINA</b>	Ver: levotiroxina
<b>LISURIDA</b>	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal

## ADMINISTRACIÓN VÍA ORAL

<b>LITIO</b>	Con alimentos disminuye el efecto purgante y aumenta la biodisponibilidad
<b>LOMUSTINA</b>	Administrar en ayunas y con un vaso lleno de agua preferentemente al acostarse
<b>LOPERAMIDA</b>	Administrar con o sin alimentos después de cada deposición diarreaica
<b>LOPINAVER-RITONAVIR</b>	Administrar con o sin alimentos
<b>LORAZEPAM</b>	Si se da una vez al día administrar al acostarse
<b>LORMETAZEPAM</b>	Si se da una vez al día administrar al acostarse
<b>LOSARTAN POTASICO</b>	Administrar con o sin alimentos
<b>MAGNESIO HIDROXIDO</b>	Administrar con 2 vasos de agua para evitar deshidratación Administrar al acostarse
<b>MAPROTILINA</b>	Tomar 6-8 vasos de agua adicionales durante el día Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal Si se da una vez al día administrar al acostarse
<b>MEBENDAZOL</b>	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal y aumenta la biodisponibilidad
<b>MEDROXI-PROGESTERONA</b>	Con o sin alimentos Con líquidos abundantes
<b>MEGESTROL</b>	Administrar en ayunas
<b>MELFALAN</b>	Preferentemente en ayunas , con alimentos si intolerancia gastrointestinal Ingesta abundante de líquidos durante el tratamiento
<b>MERCAPTOPURINA</b>	Administrar en ayunas Ingesta abundante de líquidos durante el tratamiento
<b>MESALACINA</b>	Tragar enteros sin masticar para que liberen el principio activo en colon No administrar con medicamentos que modifiquen el ph intestinal Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal
<b>METADONA</b>	Con agua o zumos
<b>METAMIZOL</b>	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal y no interfiere la absorción
<b>METFORMINA</b>	Con alimentos
<b>METILCELULOSA</b>	Administrar con 2 vasos de agua o liquido frio para evitar obstrucción intestinal Administrar durante el día 6-8 vasos de agua
<b>METILDIGOXINA</b>	Administrar en ayunas
<b>METILDOPA</b>	Con alimentos disminuyen la intolerancia gastrointestinal
<b>METILERGOMETRINA</b>	Tragar o poner bajo la lengua
<b>MALEATO</b>	
<b>METILPREDNISOLONA</b>	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal Si se administra una vez al día darlo por la mañana
<b>METIRAPONA</b>	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal
<b>METOCLOPRAMIDA</b>	20 min antes de las comidas y al acostarse
<b>METOCARBAMOL</b>	Se puede administrar con alimentos

## ADMINISTRACIÓN VÍA ORAL

<b>METOPROLOL</b>	Con alimentos mejora la biodisponibilidad
<b>METOTREXATE</b>	En ayunas
<b>METRONIDAZOL</b>	Administrar a intervalos regulares Preferentemente en ayunas, con alimentos si intolerancia gastrointestinal
<b>MEXILETINA</b>	Administrar a intervalos regulares Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal Administrar con abundantes líquidos y el paciente incorporado para evitar esofagitis
<b>MIANSERINA</b>	Si se da una dosis al día administrar al acostarse
<b>MICOFENOLATO MOFETILO</b>	Administrar en ayunas
<b>MIDECAMICINA</b>	En ayunas
<b>MISOPROSTOL</b>	Administrar con alimentos
<b>MOCLOBEMIDA</b>	Evitar alimentos ricos en tiramina
<b>MOLSIDOMINA</b>	Administrar con alimentos
<b>MORFINA</b>	Con alimentos Morfina retard: con o sin alimentos pero siempre igual. Tragar sin masticar
<b>NAFTIDROFURILO</b>	Sin información que contraindique su administración con alimentos
<b>NAPROXENO</b>	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal Con un vaso entero de agua
<b>NELFINAVIR</b>	Con alimentos (Con el estómago lleno, es decir al finalizar la comida o dentro de la primera hora después de comer)
<b>NEOMICINA</b>	20 min antes de las comidas Absorción intestinal casi nula
<b>NEOSTIGMINA</b>	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal No masticar
<b>NEVIRAPINA</b>	Puede tomarse sin tener en cuenta el horario de comidas
<b>NICARDIPINO</b>	Administrar con o sin alimentos
<b>NIFEDIPINA</b>	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal Con alimentos aumenta la biodisponibilidad de la forma retard En caso de acceso de angina de pecho masticar sin tragar para su absorción sublingual
<b>NIMODIPINO</b>	En ayunas Tragar sin masticar
<b>NISTATINA</b>	Administrar inmediatamente después de las comidas y mantener en la boca antes de tragar
<b>NITROFURANTOINA</b>	Con alimentos aumenta la biodisponibilidad y disminuye la intolerancia gastrointestinal A intervalos regulares
<b>NITROGLICERINA</b>	Para el tratamiento de la angina de pecho administrar sublingualmente
<b>NORFLOXACINO</b>	En ayunas y con un vaso de agua Administrar a intervalos regulares No administrar con leche ni derivados lacteos

<b>OLANZAPINA</b>	Administrar con o sin alimentos
<b>OMEPRAZOL</b>	En ayunas
<b>ONDANSETRON</b>	Si se administra una vez al día hacerlo por la mañana 20 min antes de la quimioterapia, 4 y 8 horas después. Administrar con o sin alimentos
<b>OXIBUTINA</b>	Administrar con o sin alimentos
<b>OXIMETOLONA</b>	Sin información que contraindique su administración con alimentos
<b>PANCREATINA</b>	Administrar con las comidas No abrir las cápsulas pues producen irritación bucal
<b>PARACETAMOL</b>	En ayunas para una rápida acción
<b>PARACETAMOL+CODEINA</b>	Ver: paracetamol
<b>PARAFINA</b>	Administrar en ayunas
<b>PAROMOMICINA</b>	Con alimentos
<b>PAROXETINA</b>	Administrar con o sin alimentos
<b>PENICILAMINA</b>	Administrar en ayunas
<b>PENTOXIFILINA</b>	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal
<b>PERFENAZINA</b>	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal
<b>PERGOLIDA</b>	Administrar con o sin alimentos
<b>PIPEMIDICO ACIDO</b>	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal
<b>PIRAZETAM</b>	Sin información que contraindique su administración con alimentos
<b>PIRAZINAMIDA</b>	En ayunas
<b>PIRIDOSTIGMINA</b>	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal
<b>PIRIDOXINA</b>	Sin información que contraindique su administración con alimentos No masticar
<b>PIRIMETAMINA</b>	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal No masticar
<b>PIROXICAM</b>	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal
<b>POLUESTIRENOSULFONATO CALCICO</b>	Mezclar con agua
<b>POTASIO</b>	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal Administrar con un vaso entero de agua y el paciente incorporado para evitar esofagitis No administrar con leche
<b>PRAZOSIN</b>	Administrar con alimentos
<b>PREDNISOLONA</b>	Con alimentos para disminuir la intolerancia gastrointestinal Si se administra una vez al día darlo por la mañana
<b>PREDNISONA</b>	Con alimentos para disminuir la intolerancia gastrointestinal Si se administra una vez al día darlo por la mañana
<b>PRIMAQUINE</b>	Con alimentos disminuye la intolerancia
<b>PROBENECID</b>	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal Tomar 6-8 vasos de agua al día durante el tratamiento
<b>PROCARBAZINA</b>	Evitar alimentos ricos en tiramina (queso, vino, caviar) Evitar bebidas con bases xanticas (café, té, cola, chocolate)

<b>PROPAFENONA</b>	Administrar a intervalos regulares Con o sin alimentos pero siempre igual, ya que los alimentos aumentan significativamente su absorción
<b>PROPRANOLOL</b>	Con alimentos aumenta la biodisponibilidad
<b>QUETIAPINA</b>	Administrar con o sin alimentos
<b>QUINIDINA SULFATO</b>	Administrar a intervalos regulares Preferiblemente en ayunas, con alimentos si intolerancia gastrointestinal No administrar con antiácidos
<b>RANITIDINA</b>	Con alimentos aumenta la biodisponibilidad Si se administra en dosis única dar por la noche
<b>RETINOL</b>	Con alimentos aumenta la biodisponibilidad (3,6)
<b>RIBAVIRINA</b>	Con alimentos aumenta la biodisponibilidad
<b>RIFAMPICINA</b>	Preferiblemente en ayunas si intolerancia gastrointestinal administrar con alimentos Separar 12 h de la administración de pas
<b>RISPERDAL</b>	Administrar con o sin alimentos
<b>RITODRINA</b>	Con o sin alimentos Seguir estrictamente la pauta prescrita
<b>RIIONAVIR</b>	Preferentemente con alimentos
<b>ROFECOXIB</b>	Administrar con o sin alimentos
<b>ROPINIROL</b>	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal
<b>SALBUTAMOL</b>	Sin información que contraindique su administración con alimentos
<b>SAQUINAVIR</b>	Con alimentos (Con el estómago lleno, es decir al finalizar la comida o dentro de la primera hora después de comer)
<b>SENOSIDOS</b>	Administrar según protocolo de radiología
<b>SERTRALINA</b>	Administrar con alimentos
<b>SIMVASTATINA</b>	Administrar con alimentos
<b>SODIO SULFATO (SOL. EVACUANTE BOHM)</b>	Reconstituir 1 sobre con 250 ml agua
<b>SOTALOL</b>	En ayunas
<b>SUCRALFATO</b>	20 min antes de las comidas para proteger la mucosa gástrica
<b>SULFADIAZINA</b>	Administrar a intervalos regulares Preferiblemente en ayunas, con alimentos si intolerancia gastrointestinal Abundante ingesta de líquidos durante el tratamiento
<b>SULFASALAZINA</b>	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal Dar 8 vasos de agua al día durante el tratamiento)
<b>SULPIRIDE</b>	Administrar en ayunas No administrar con antiácidos
<b>TACROLIMUS</b>	Administrar en ayunas
<b>TAMOXIFENO</b>	Administrar en ayunas
<b>TAMSULOSINA</b>	No masticar
<b>TEOFILINA</b>	Administrar a intervalos regulares Preferiblemente en ayunas, con alimentos si intolerancia gastrointestinal

<b>TIAMINA</b>	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal
<b>TIAPRIDA</b>	Con alimentos aumenta la biodisponibilidad
<b>TICLOPIDINA</b>	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal
<b>TIETILPERAZINA</b>	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal
<b>TIOGUANINA</b>	Administrar en ayunas Líquidos abundantes durante el tratamiento
<b>TIORIDAZINA</b>	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal
<b>TOCOFEROL</b>	Con alimentos
<b>TOPIRAMATO</b>	Administrar con o sin alimentos
<b>TORASEMIDA</b>	Administrar con o sin alimentos
<b>TRAMADOL</b>	Administrar con o sin alimentos
<b>TRANEXAMICO</b>	Administrar con o sin alimentos
<b>TRAZODONA</b>	Con alimentos disminuyen la intolerancia gastrointestinal aunque disminuye la biodisponibilidad
<b>TRIAMTERENO</b>	Con alimentos mejora la biodisponibilidad y disminuyen los efectos secundarios
<b>TRIFLUOROPERAZINA</b>	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal Evitar cafeína
<b>TRIFLUSAL</b>	Con alimentos
<b>TRIHEXIFENIDILO</b>	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal Tragar sin masticar No administrar con antiácidos
<b>UREA _C</b>	El paciente debe estar en ayunas 6h antes de la aplicación (preferiblemente la noche anterior).
<b>URSODESOXICOLICO, ACIDO</b>	Administrar con o sin alimentos
<b>VALPROICO ACIDO</b>	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal No romper ni masticar
<b>VALGANCICLOVIR</b>	Con alimentos para aumentar la hiodisponibilidad
<b>VENLAFAXINA</b>	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal
<b>VERAPAMILLO</b>	Las formas de liberación normal administrar preferiblemente en ayunas y con alimentos si intolerancia gastrointestinal Las formas retard administrar con alimentos para evitar fluctuaciones plasmáticas
<b>VIGABATRINA</b>	Administrar con o sin alimentos
<b>VITAMINA C</b>	Administrar con o sin alimentos
<b>VITAMINA B1-B6-B12</b>	Administrar con o sin alimentos
<b>VORICONAZOL</b>	Administrar en ayunas
<b>ZALCITABINA</b>	Preferentemente en ayunas pero también puede tomarse con alimentos
<b>ZIDOVUDINA</b>	Preferentemente en ayunas (Al menos 30 minutos antes o 1 hora después de las comidas). Pero también puede tomarse con alimentos
<b>ZOPICLONA</b>	Administrar una vez al día antes de acostarse

**REFERENCIAS:**

Fichas técnicas de los medicamentos

Delgado O, Puigventós F, Serra J: Administración de medicamentos vía oral. Med Clin (Barc) 1997;108:426-35.

USP DI Advice for the patient. Drug information in lay language (14 ed) Vol 2. Rockville. Maryland. The United States Pharmacopeia Convention. Inc 1994.

Drugdex Editorial Staff EN: Gelman CR, Rumack BH, editories. Drugdex information system. Micromedex Inc, Denver Colorado.

Torreclilla A, Benitez T, Gonzalez L, Garcia B: Meidcamentos ¿En ayunas o con alimentos?. EL Farmaceuticos Hospitales 1994, 47:32-34.

Medication Teaching Manual: A guide for patient counseling (5 ed) American Society of Hospital Pharmacist. 1991.

Roca M, Masso J, Codina C, Ribas J, Isamat E: Guía de administración de medicamentos. Servicio de Farmacia. Hospital Clinic i Provincial de Barcelona. Consulta SA 1992.

ZIAC for hypertension. MedLetter Drugs Ther 1994, 36: 23-24.

Catálogo de especialidades farmacéuticas. Madrid. Consejo Oficial de Colegios Oficiales de Farmaceuticos.

American Hospital Formulary Service, en McEvoy GK ed. Drug Information. Bethesda. ASHP  
AMA Drug evaluations Annual . American Medical Association

Neuvonen PJ The clinical significance of food-frug interactions, a review. Med J Australia 1989: 150: 36-40.

Fraga MD, Pintor MR, Bermejo MT, de Juana P, García B. Guía para la administración de medicamentos. Servicio de Farmacia. Hospital Severo Ochoa. ELA Editorial 1997.